



КУЗЛАР

Сеть офтальмологических клиник



ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ



ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ ВАМ СООБЩАТ НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ ПО ТЕЛЕФОНУ

- ▶ За 48 часов до операции нельзя употреблять спиртные напитки
- ▶ За сутки до операции исключить спиртосодержащие препараты (корвалол, пустырник)
- ▶ В день операции нельзя пользоваться косметическими и парфюмерными средствами с сильным запахом (особенно спиртосодержащими)
- ▶ В день операции нельзя пользоваться косметикой (любой крем для лица, тональный крем, ВВ-крем, пудра), в том числе в области век (крем для кожи вокруг глаз, тушь, тени)
- ▶ Нарощенные ресницы необходимо снять
- ▶ Хотя бы за день до операции желательно начать закапывать в глаза увлажняющие капли
- ▶ В день операции одежда должна быть удобная, не шерстяная, желательно хлопчатобумажная. Лучше если одежда будет с широким воротом и не будет надеваться через голову, так как любые прикосновения к глазам в первые сутки после операции запрещены
- ▶ Накануне операции примите душ, вымойте голову и лицо
- ▶ После операции не рекомендуется садиться за руль автомобиля
- ▶ В связи с эпидемиологической обстановкой, сопровождающим находиться в клинике не разрешается. Сопровождающие могут встретить вас после операции, чтобы помочь добраться до дома
- ▶ В клинике вы пробудете около двух-трех часов. Это время рассчитано с учетом оформления медицинской документации, самой операции, отдыха после операции и послеоперационного осмотра хирургом
- ▶ Если у Вас есть маленькие дети, мы рекомендуем заранее организовать помощь со стороны родственников или друзей на первые два дня после проведения лазерной коррекции
- ▶ Постарайтесь успокоиться. Чем спокойнее вы будете вести себя во время операции, тем лучше будет результат

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ПОСЛЕ ТОГО КАК ОПЕРАЦИЯ ПРОВЕДЕНА, ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ВАС, А ИМЕННО ОТ ТОЧНОГО СОБЛЮЖДЕНИЯ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ.

В первые дни после операции процесс заживления роговицы может сопровождаться небольшим дискомфортом в виде слезотечения, светобоязни, покалывания. Ни в коем случае не трите глаза, слезу промокните на щеке чистым платком или стерильной салфеткой.

В первые сутки после операции избегайте любых прикосновений к глазам.

В течение одного месяца после лазерной коррекции зрения возможно колебание остроты зрения (вдаль, вблизи, в зависимости от условий освещенности, ореолы вокруг светящихся предметов).

В течение послеоперационного периода Вам необходимо строго соблюдать все рекомендации лечащего врача.

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

Закапывание капель в оперированные глаза:

1. Вигамокс (или Сигницеф, или Офтаквикс) – по 1 капле 3 раза в день в течение двух недель.
2. Дексаметазон 0,1 % по 1 капле по схеме:
1-ая неделя – 3 раза в день
2-ая неделя – 2 раза в день
3-ья неделя – 1 раз в день
3. Увлажняющие капли (Окутиарз, Артелак-баланс, Визмед-гель, Хилабак, Хилопарин, Оксиал, Хилокомод, Хиломакс, Хилозар-комод) не менее 6 раз в день (при необходимости можно чаще) – на протяжении первого месяца после операции.



ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- ▶ Умываться можно со следующего дня после операции.
- ▶ В период закапывания противовоспалительных капель нужно отказаться от употребления алкоголя.
- ▶ Вождение автомобиля возможно на следующий день после лазерной коррекции зрения, здесь следует полагаться на собственные ощущения.
- ▶ Мыть волосы в первую неделю после операции желательно с наклоном головы назад, чтобы мыльная вода не попадала в глаза.
- ▶ Зрительные нагрузки вблизи (чтение, компьютер) разрешены со следующего дня, но с перерывами на зрительную гимнастику.

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ

- ▶ Паспорт гражданина РФ или иной документ удостоверяющий личность
- ▶ СНИЛС (оригинал и ксерокопия при необходимости оформления больничного листа)
- ▶ Солнцезащитные очки
- ▶ Сменную обувь

ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ МОЖНО СДАТЬ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ

Наименование	Срок годности	
Общий анализ крови с лейкоформулой + СОЭ	30 дней	
Анализ крови на сифилис (ИФА сумм./РПГА/ИХЛ) (14-65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней	
Анализ крови на сифилис (РМП / РПР) (14-65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней	
Анализ крови на гепатит С, гепатит В (при положительном результате анализа - справка от инфекциониста, сроком годности 1 месяц)	1 месяц	
Анализ крови на ВИЧ	3 месяца	
Флюорография (заключение, сам снимок не требуется)	1 год	

При отсутствии результатов анализов, печати медицинской организации на результатах анализов, а также истечения их срока годности - операция не состоится!

БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ

- ▶ Листок нетрудоспособности (электронный больничный лист) открывается в день операции. Вопрос о продлении больничного листа решает врач-офтальмолог на следующий день во время послеоперационного осмотра.
- ▶ В день диагностики лист нетрудоспособности НЕ открывается.
- ▶ Для заполнения больничного листа заранее уточните у работодателя полное и сокращенное наименование вашей организации.

НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НЕОБХОДИМО ЯВИТЬСЯ
В КЛИНИКУ НА ОСМОТР

- ▶ ОСМОТР ЗАНИМАЕТ НЕ БОЛЕЕ 30 МИНУТ И ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СНЯТИЕ ЗАЩИТНЫХ ЛИНЗ (ЕСЛИ ЛИНЗЫ БЫЛИ НАДЕТЫ), ПРОВЕРКУ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ И ОСМОТР ЧЕРЕЗ ЩЕЛЕВУЮ ЛАМПУ

ВАЖНО

В послеоперационном периоде опасность заключается в смещении лоскута, которое может вызвать случайная травма глаза. С целью исключения такой травмы в первые дни после операции постарайтесь спать на спине и ограничьте контакт с домашними животными и детьми раннего возраста.

ОГРАНИЧЕНИЯ

Тереть глаза Физические нагрузки, связанные с повышенным травматизмом (занятия танцами, контактные и экстремальные виды спорта, травмоопасные виды деятельности) Использование декоративной косметики, лака для волос, аэрозолей Купание в водоемах, посещение бассейна, бани, сауны	нельзя две недели
Наращивать и ламинировать ресницы Контактировать с людьми, инфицированными простудными заболеваниями Простужаться / переохлаждаться	нельзя один месяц
Прямые удары в глаз (бокс, попадание мячей)	нельзя 1 год
Планирование беременности Лечение любой соматической патологии	без ограничений

МЫ БУДЕМ БЛАГОДАРНЫ, ЕСЛИ ВЫ ОСТАВИТЕ СВОЙ ОТЗЫВ
О ПРОВЕДЕННОЙ ОПЕРАЦИИ НА САЙТАХ ИЛИ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

АДРЕСА КЛИНИК:

Казань

Чистопольская, 16/15

Аделя Кутуя, 44а

Лобачевского, 16/34

Спортивная, 3

+7 (843) 291-60-60

Самара

Советской Армии, 185

+7 (846) 233-55-15

Чистополь

Академика Королева, 1

+7 (84342) 4-75-80

Вятские поляны

Микрорайон Центральный, 5

+7 (83334) 6-42-42



kyzlerclinic