



КУЗЛАР

Сеть офтальмологических клиник



ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ КОМПЛЕКСНУЮ ДИАГНОСТИКУ ЗРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ.

- ▶ ПРИ ОТСУТСТВИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ, ОПЕРАЦИЮ МОЖНО ПРОВЕСТИ УЖЕ НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ.

 срок действия диагностики 3 мес.

Наши хирурги



АРТЕМЬЕВА
Ольга Валерьевна
Врач-офтальмолог высшей категории
Ведущий рефракционный хирург



ЗАРИПОВА
Аделина Ильдусовна
Врач-офтальмолог высшей категории
Ведущий рефракционный хирург



ЛИПИНСКИЙ
Дмитрий Андреевич
Врач-офтальмолог высшей категории
Ведущий рефракционный хирург
к.м.н.



САУШЕВ
Семен Андреевич
Врач-офтальмолог высшей категории
Рефракционный хирург



НУРИШАНОВА
Татьяна Олеговна
Врач-офтальмолог высшей категории
Рефракционный хирург



ШУВАР
Зухра Халиловна
Врач-офтальмолог высшей категории
Рефракционный хирург



ЛАТИПОВ
Альберт Тимергалиевич
Врач-офтальмолог
Рефракционный хирург



ДЖАПАСБАТОВА
Эльвира Дамировна
Врач-офтальмолог высшей категории
Рефракционный хирург



САЛАХОВА
Луиза Идрисовна
Врач-офтальмолог
Рефракционный хирург



РАСУЛОВ
Шер Мамарахимович
Врач офтальмолог
Рефракционный хирург



НИЗАМОВА
Регина Азатовна
Врач-офтальмолог
Рефракционный хирург



ШАРАФУТДИНОВА
Ридия Федаилевна
Врач-офтальмолог
Рефракционный хирург



АБДУЛАЕВ
Саидбек Ибадуллаевич
Врач-офтальмолог
Рефракционный хирург

**ВЫ МОЖЕТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬ ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ И ХИРУРГА
ЗАПИСАТЬСЯ НА ОПЕРАЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ +7 (843) 291-60-60**

- ▶ Время операции вам сообщат накануне вечером по телефону

МЕТОДЫ ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

1 ПОКОЛЕНИЕ - БЕЗЛОСКУТНЫЕ МЕТОДЫ

ФРК

- ▶ Первый метод лазерной коррекции зрения, проводится в исключительных случаях, когда другие методы лазерной коррекции не показаны (например, при тонкой роговице). Офтальмохирург механически удаляет верхний слой роговицы затем эксимерным лазером воздействует на средние слои роговицы. Метод отличается высокой травматичностью, длительным периодом реабилитации и высоким риском послеоперационных осложнений.

ТРАНС ФРК

- ▶ Первый метод лазерной коррекции зрения, проводится в исключительных случаях, когда другие методы лазерной коррекции не показаны (например, при тонкой роговице). Офтальмохирург бесконтактно при помощи лазера удаляет верхний слой роговицы, затем эксимерный лазер воздействует на средние слои роговицы. Метод отличается высокой травматичностью, длительным периодом реабилитации и высоким риском послеоперационных осложнений.

2 ПОКОЛЕНИЕ - ЛОСКУТНЫЕ МЕТОДЫ

ЛАСИК (LASIK)

- ▶ Классический метод лазерной коррекции зрения позволяет восстановить зрение при близорукости до $-12D$ (при допустимой толщине роговицы) и невысоком астигматизме.

Основные этапы операции:

- формирование лоскута роговицы при помощи микрокератома (тончайшего лезвия).
- воздействие эксимерного лазера по стандартной программе на средние слои роговицы.
- возвращение лоскута роговицы на место.

2 ПОКОЛЕНИЕ – ЛОСКУТНЫЕ МЕТОДЫ

СУПЕР ЛАСИК (SUPER LASIK)

- ▶ Усовершенствованная технология классического ЛАСИК (LASIK). Этапы операции аналогичны методу СУПЕР ЛАСИК (SUPER LASIK), отличие заключается во втором этапе операции – воздействии лазера на средние слои роговицы. Данный этап проводится по персонифицированной технологии Contoura Vision.

ФЕМТО ЛАСИК (FEMTO LASIK)

- ▶ Полностью лазерный метод коррекции зрения, который сочетает в себе работу двух лазеров – фемтосекундного и эксимерного.

Основные этапы операции:

- формирование лоскута роговицы при помощи фемтосекундного лазера.
- воздействие эксимерного лазера по стандартной программе на средние слои роговицы.
- возвращение лоскута роговицы на место.

СУПЕР ФЕМТО ЛАСИК (SUPER FEMTO LASIK)

- ▶ Полностью лазерный и персонифицированный метод коррекции зрения. Основные этапы операции аналогичны методу ФЕМТО ЛАСИК (FEMTO LASIK). Отличие заключается во втором этапе операции – воздействии лазера на средние слои роговицы. Данный этап проводится по персонифицированной технологии Contoura Vision.

ПРЕСБИ ФЕМТО ЛАСИК (PRESBY FEMTO LASIK)

- ▶ Уникальная технология восстановления зрения для пациентов старше 40–45 лет. На двух глазах эксимерный лазер изменяет поверхность роговицы так, чтобы изображение фокусировалось на сетчатке. Операция исправляет все нарушения зрения (астигматизм, дальнозоркость, близорукость). Технология проводится всего в трех городах России (Москва, Воронеж и Казань), но активно применяется за рубежом, абсолютно безопасна и проверена.

3 ПОКОЛЕНИЕ – ЛЕНТИКУЛЯРНЫЕ МЕТОДЫ

СМАЙЛ ПРО (SMILE PRO)

- ▶ Это улучшенная технология известной методики РЕЛЕКС СМАЙЛ (RELEX SMILE), позволяющая безболезненно восстановить зрение. Операция проводится на немецком лазере VISUMAX 800. Воздействие лазера длится всего 8 секунд, что в два раза быстрее, чем при других методах коррекции. СМАЙЛ ПРО (SMILE PRO) на сегодняшний день самая современная технология лазерной коррекции в мире.

РЕЛЕКС СМАЙЛ (RELEX SMILE)

- ▶ Вот уже более 10 лет методика РЕЛЕКС СМАЙЛ (RELEX SMILE) является одной из современных технологий коррекции миопии (близорукости) и астигматизма в России. Суть операции заключается в том, что фемтосекундный лазер формирует внутри роговицы микроскопический слой в виде линзочки — лентикуну, который удаляется через небольшой разрез. Это минимизирует воздействие на роговицу.

НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НЕОБХОДИМО ЯВИТЬСЯ В КЛИНИКУ НА ОСМОТР

- ▶ ОСМОТР ЗАНИМАЕТ НЕ БОЛЕЕ 30 МИНУТ И ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СНЯТИЕ ЗАЩИТНЫХ ЛИНЗ (ЕСЛИ ЛИНЗЫ БЫЛИ НАДЕТЫ), ПРОВЕРКУ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ И ОСМОТР ЧЕРЕЗ ЩЕЛЕВУЮ ЛАМПУ

МЫ БУДЕМ БЛАГОДАРНЫ, ЕСЛИ ВЫ ОСТАВИТЕ СВОЙ ОТЗЫВ О ПРОВЕДЕННОЙ ОПЕРАЦИИ НА САЙТАХ ИЛИ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

 •  • **ZOON** •  СБЕР ЗДОРОВЬЕ •  продокторов

   kyzlerclinic

ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ



ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ ВАМ СООБЩАТ НАКАНУНЕ ВЕЧЕРОМ ПО ТЕЛЕФОНУ

- ▶ За 48 часов до операции нельзя употреблять спиртные напитки
- ▶ За сутки до операции исключить спиртосодержащие препараты (корвалол, пустырник)
- ▶ В день операции нельзя пользоваться косметическими и парфюмерными средствами с сильным запахом (особенно спиртосодержащими)
- ▶ В день операции нельзя пользоваться косметикой (любой крем для лица, тональный крем, ВВ-крем, пудра), в том числе в области век (крем для кожи вокруг глаз, тушь, тени)
- ▶ Нарощенные ресницы необходимо снять
- ▶ Хотя бы за день до операции желательно начать закапывать в глаза увлажняющие капли
- ▶ В день операции одежда должна быть удобная, не шерстяная, желательно хлопчатобумажная. Лучше если одежда будет с широким воротом и не будет надеваться через голову, так как любые прикосновения к глазам в первые сутки после операции запрещены
- ▶ Накануне операции примите душ, вымойте голову и лицо
- ▶ После операции не рекомендуется садиться за руль автомобиля
- ▶ В связи с эпидемиологической обстановкой, сопровождающим находиться в клинике не разрешается. Сопровождающие могут встретить вас после операции, чтобы помочь добраться до дома
- ▶ В клинике вы пробудете около двух-трех часов. Это время рассчитано с учетом оформления медицинской документации, самой операции, отдыха после операции и послеоперационного осмотра хирургом
- ▶ Если у Вас есть маленькие дети, мы рекомендуем заранее организовать помощь со стороны родственников или друзей на первые два дня после проведения лазерной коррекции
- ▶ Постарайтесь успокоиться. Чем спокойнее вы будете вести себя во время операции, тем лучше будет результат

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ

- ▶ Паспорт гражданина РФ или иной документ удостоверяющий личность
- ▶ СНИЛС (оригинал и ксерокопия при необходимости оформления больничного листа)
- ▶ Солнцезащитные очки
- ▶ Сменную обувь

ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ МОЖНО СДАТЬ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ

Наименование	Срок годности	
Общий анализ крови с лейкоформулой + СОЭ	30 дней	
Анализ крови на сифилис (ИФА сумм./РПГА/ИХЛ) (14–65 лет, при положительном результате анализа – справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней	
Анализ крови на сифилис (РМП / РПР) (14–65 лет, при положительном результате анализа – справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней	
Анализ крови на гепатит С, гепатит В (при положительном результате анализа – справка от инфекциониста, сроком годности 1 месяц)	1 месяц	
Анализ крови на ВИЧ	3 месяца	
Флюорография (заключение, сам снимок не требуется)	1 год	

При отсутствии результатов анализов, печати медицинской организации на результатах анализов, а также истечения их срока годности – операция не состоится!

БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ

- ▶ Листок нетрудоспособности (электронный больничный лист) открывается в день операции. Вопрос о продлении больничного листа решает врач-офтальмолог на следующий день во время послеоперационного осмотра.
- ▶ В день диагностики лист нетрудоспособности НЕ открывается.
- ▶ Для заполнения больничного листа заранее уточните у работодателя полное и сокращенное наименование вашей организации.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Период восстановления после лазерной коррекции зрения зависит от выбранного метода. Именно метод лазерной коррекции определяет сроки ограничений, режим закапывания препаратов и особенности послеоперационного ухода.

Современные технологии позволяют проводить процедуру максимально щадяще, благодаря чему восстановление, как правило, проходит быстрее и комфортнее.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ МЕТОДОВ СМАЙЛ Про / Релекс СМАЙЛ

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:

- ▶ Глаза - не тереть, не трогать, не жмуриться, слезы и излишки капель на щеках необходимо вытирать чистой марлевой салфеткой;
- ▶ После операции постарайтесь как можно быстрее попасть домой, по дороге домой используйте солнцезащитные очки;
- ▶ По возвращении домой постарайтесь поспать или полежать с закрытыми глазами 3-4 часа;
- ▶ После сна следует начать закапывать глазные капли.

Схема закапывания глазных капель:



КАПЛИ НУЖНО ЗАКАПЫВАТЬ В ОПЕРИРОВАННЫЕ ГЛАЗА, В УКАЗАННОМ НИЖЕ ПОРЯДКЕ, С ИНТЕРВАЛОМ 2 МИНУТЫ

В день, когда была проведена операция - до сна на ночь необходимо закапывать капли:

- ▶ Капли Дексаметазон 0,1% по 1к.
- ▶ Капли Вигамокс (или Сигницеф, или Офтаквикс) по 1к.
- ▶ Увлажняющие капли с гиалуроновой кислотой по 1 к.

НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- ▶ Капли Дексаметазон 0,1% по схеме:
- ▶ 1-ая неделя после операции - 3 раза в сутки;
- ▶ 2-ая неделя после операции - 2 раза в сутки;
- ▶ 3-ья неделя после операции - 1 раз в сутки.
- ▶ Капли Моксифлоксацина гидрохлорид (Вигамокс) или левофлоксацин

(Офтаквикс или Сигницеф) по 1 к 3 раза в день - 2 нед. после операции.
Увлажняющие капли с гиалуроновой кислотой по 1 к. не менее 5-6 раз в день + при дискомфорте - на протяжении первого месяца после операции (Визмед-мульти, Хилокомод, Окутиарз-гидра, Артелак-баланс, Оксиал, Хилабак, Хилозар, Хиломакс, Хилопарин и т.п.).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ: ОГРАНИЧЕНИЯ:

- ▶ В течение 2-х недель запрещено посещать баню, сауну, бассейн, открытые водоемы;
- ▶ Отложить все плановые процедуры на лице и в области головы на 1 мес.;

МОЖНО БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ (На следующий день после операции):

Тереть глаза, использование косметики, занятия спортом, алкоголь, лечение любых острых заболеваний или обострения хронических, подъем тяжестей, планирование беременности, наклоны

РЕКОМЕНДОВАНЫ ПЛАНОВЫЕ ОСМОТРЫ-ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ И ЧЕРЕЗ 12 МЕСЯЦЕВ.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ МЕТОДОВ ЛАСИК / СУПЕР ЛАСИК / ФЕМТО ЛАСИК СУПЕР ФЕМТО ЛАСИК

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:

- ▶ Глаза - не тереть, не трогать, не жмуриться, слезы и излишки капель вытирайте на щеках чистой марлевой салфеткой;
- ▶ Постарайтесь после операции как можно быстрее попасть домой, по дороге домой используйте солнцезащитные очки.
- ▶ По возвращении домой постарайтесь поспать или полежать с закрытыми глазами 3-4 часа **НА БОКУ ИЛИ НА СПИНЕ!** После сна следует начать закапывать глазные капли.

Схема закапывания глазных капель:



КАПЛИ НУЖНО ЗАКАПЫВАТЬ В ОПЕРИРОВАННЫЕ ГЛАЗА, В УКАЗАННОМ НИЖЕ ПОРЯДКЕ, С ИНТЕРВАЛОМ 2 МИНУТЫ

В день, когда была проведена операция - до сна на ночь необходимо закапывать капли:

- ▶ Капли Дексаметазон 0,1% по 1к.
- ▶ Капли Вигамокс (или Сигницеф, или Офтаквикс) по 1к.
- ▶ Увлажняющие капли с гиалуроновой кислотой по 1 к.

НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- ▶ Капли ДЕКСАМЕТАЗОН 0,1% ПО СХЕМЕ:
- ▶ 1-ая неделя после операции – 3 раза в сутки;
- ▶ 2-ая неделя после операции – 2 раза в сутки;
- ▶ 3-я неделя после операции – 1 раз в сутки.
- ▶ Капли Моксифлоксацина гидрохлорид (Вигамокс) или Левофлоксацин

(Офтаквикс или Сигницеф) по 1 к 3 раза в день – 2 нед. после операции. Увлажняющие капли с гиалуроновой кислотой по 1 к. не менее 5–6 раз в день + при дискомфорте – на протяжении первого месяца после операции (Визмед-мульти, Хилокомод, Окутиарз-гидра, Артелак-баланс, Оксиал, Хилабак, Хилозар, Хиломакс, Хилопарин и т.п.).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

ОГРАНИЧЕНИЯ:

- ▶ В течение 1 недели спать на спине или на боку.
- ▶ В течение 2-х недель запрещено посещать баню, сауну, бассейн, открытые водоемы, тереть/красить глаза, употреблять алкоголь, заниматься любыми видами спорта.
- ▶ В течение 3 месяцев запрещены все контактные виды спорта.
- ▶ В течение 1 месяца отложить все плановые процедуры на лице и в области головы.

МОЖНО БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ:

Лечение любых острых заболеваний или обострения хронических, подъем тяжестей, планирование беременности, наклоны.

РЕКОМЕНДОВАНЫ ПЛАНОВЫЕ ОСМОТРЫ-ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ И ЧЕРЕЗ 12 МЕСЯЦЕВ.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ МЕТОДОВ

Транс ФРК / ФРК

Схема закапывания глазных капель:



КАПЛИ НУЖНО ЗАКАПЫВАТЬ В ОПЕРИРОВАННЫЕ ГЛАЗА, В УКАЗАННОМ НИЖЕ ПОРЯДКЕ, С ИНТЕРВАЛОМ 1-2 МИНУТЫ

В день, когда была проведена операция – до сна на ночь необходимо закапывать капли:

- ▶ Капли Моксифлоксацина гидрохлорид по 1 к.
- ▶ Увлажняющие капли с гиалуроновой кислотой по 1 к.

С первого по третий день после операции:

- ▶ Капли Моксифлоксацина гидрохлорид по 1 к 3 раза в день.
- ▶ Капли дексаметазон 0,1% по 1 к 1 раз в день.
- ▶ Увлажняющие капли с гиалуроновой кислотой по 1 к. – не менее 6 раз в день (можно неограниченно больше).

ВАЖНО: после операции пациенту надевают мягкие контактные линзы. Снятие данных линз проходит в клинике на 4–5 день после операции.

СО СЛЕДУЮЩЕГО ДНЯ ПОСЛЕ СНЯТИЯ МЯГКИХ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ:

- ▶ Капли Дексаметазон 0,1%:
- ▶ 1-ая неделя после операции – 6 раз в сутки;
- ▶ 2-ая неделя после операции – 5 раз в сутки;
- ▶ 3-я неделя – 8-я неделя после операции – 4 раза в сутки.
- ▶ Капли Бетаксолол 0,5% (Бетоптик С) по 1 капле вечером 1 раз в сутки – 8 недель–
- ▶ Капли Моксифлоксацина гидрохлорид (Вигамокс) или левофлоксацин (Офтаквикс или Сигницеф) по 1 к 3 раза в день – 2 нед. после операции.
- ▶ Увлажняющие капли с гиалуроновой кислотой по 1 к. не менее 5–6 раз в день + при дискомфорте – на протяжении первого месяца после операции (Визмед-мульти, Хилокомод, Окутиарз-гидра, Артелак-баланс, Оксисал, Хилабак, Хилозар, Хиломакс, Хилопарин и т.п.).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

ОГРАНИЧЕНИЯ:

- ▶ В день операции нельзя жмуриться, тереть глаза, читать;
- ▶ В течение недели спать на спине или на боку;
- ▶ В течение 2 недель запрещено посещать баню, сауну, бассейн, открытые водоемы, тереть/красить глаза, употреблять алкоголь, заниматься любыми видами спорта. Контактные виды спорта запрещены сроком не менее 3 мес.
- ▶ Отложить все плановые процедуры на лице и в области головы на 1 мес.
- ▶ На улице необходимо носить очки с УФ-фильтром сроком не менее 2 мес. независимо от времени года.

МОЖНО БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ:

Лечение любых острых заболеваний или обострения хронических, подъем тяжестей, планирование беременности, наклоны.

РЕКОМЕНДОВАНЫ ПЛАНОВЫЕ ОСМОТРЫ-ЧЕРЕЗ 1 МЕСЯЦ, 2 МЕСЯЦА И ЧЕРЕЗ 12 МЕСЯЦЕВ.



КУЗЛЭР

Сеть офтальмологических клиник

• ДРУГИЕ УСЛУГИ



**ХИРУРГИЯ
КАТАРАКТЫ
И РЕФРАКЦИОННАЯ
ЗАМЕНА ХРУСТАЛИКА**

от 27 000 руб



**ЛЕЧЕНИЕ
МАКУЛОДИСТРОФИИ**

инъекции препаратов
ЛУЦЕНТИС / ЭЙЛЕА
ВИЗКЬЮ / ВАБИСМО



**РЕКОНСТРУКТИВНЫЕ
ОПЕРАЦИИ НА ВЕКАХ**

БЛЕФАРОПЛАСТИКА
КОРРЕКЦИЯ ПТОЗА



KIDS

ДЕТСКАЯ
ОФТАЛЬМОЛОГИЯ
И АППАРАТНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ



КАЗАНЬ

ул. Большая Красная 34, ул. Чистопольская, д. 16/15,
ул. Лобачевского, д. 16/34, ул. Аделя Кутуя, д. 44а,
ул. Спортивная, д. 3

8 (843) 291-60-60



kyzlerclinic

Наши клиники есть в других городах: Самара, Тольятти, Чистополь