



КУЗЛАР

Сеть офтальмологических клиник



ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ

РЕФРАКЦИОННАЯ ЗАМЕНА ХРУСТАЛИКА

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

ФАКОЭМУЛЬСИФИКАЦИЯ КАТАРАКТЫ С ИМПЛАНТАЦИЕЙ ИНТРАОКУЛЯРНОЙ ЛИНЗЫ

Если вам поставили диагноз «катаракта», то вы уже знаете, что это — «помутнение хрусталика».

Доказано, что не существует консервативного лечения, то есть никакие глазные капли не способны сделать хрусталик прозрачным и тем самым вылечить катаракту.

Выход один — провести операцию по удалению катаракты и заменить помутневший хрусталик на современную интраокулярную линзу, не дожидаясь прогрессирования болезни. А потом просто продолжить жить с хорошим зрением, уже без катаракты!

Сегодня операцию по замене хрусталика (удалению катаракты с имплантацией интраокулярной линзы) назначают на самых ранних стадиях этой болезни. Не нужно ждать, когда зрение станет совсем плохим.

ОТВЕТЫ НА ЧАСТОЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Операцию делают под общим наркозом?

Нет. Операция проводится под местной анестезией. Общий наркоз при такой операции не требуется.

Это больно?

Нет. Для блокировки болевых ощущений применяются специальные глазные капли. Во время операции пациент не чувствует боли, возможен лишь лёгкий дискомфорт от векорасширителя.

Это долго?

Сама операция займёт около 15–20 минут. Через пару часов после операции пациент уже вполне может отправляться домой. Лежать в клинике не нужно.

Нужно ли снимать швы после операции?

Нет, потому что никакие швы после данной операции в штатном режиме не накладываются.

Какое зрение у меня будет после замены хрусталика?

Операция по замене хрусталика не только возвращает зрение к первоначальным значениям до катаракты, но и, благодаря правильному выбору и расчёту искусственного хрусталика, может отчасти или полностью решить проблемы вызванные близорукостью, дальнозоркостью и астигматизмом, получив результат выше ожидаемых значений.

Поэтому качество зрения после операции напрямую зависит от вида искусственного хрусталика.

ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ

ЗА 3 ДНЯ ДО ОПЕРАЦИИ В ОПЕРИРУЕМЫЙ ГЛАЗ НЕОБХОДИМО ЗАКАПЫВАТЬ ПРОТИВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ КАПЛИ «НЕВАНЭК» ИЛИ «БРОМФЕНЭК-СЗ»

По 1 капле 2 раза в день в течении 3 дней

В день операции необходимо прийти в клинику к назначенному времени. Время Вам сообщат накануне по телефону.
В день операции при себе необходимо иметь:

- ▶ Паспорт
- ▶ Перечень анализов для операции
- ▶ СНИЛС (если нужен больничный лист)
- ▶ Сменную обувь (тапочки)

ЛАБОРАТОРНЫЕ АНАЛИЗЫ

Наименование	Срок годности	
Общий анализ крови с лейкоформулой + СОЭ	30 дней	
Общий анализ мочи	30 дней	
Анализ крови на глюкозу	1 месяц	
Анализ крови на гепатит С, гепатит В (при положительном результате анализа – справка от инфекциониста, сроком годности 1 месяц)	1 месяц	
Анализ крови на ВИЧ (только для пациентов в возрасте 18-65 лет)	3 месяца	

Анализ крови на RW (ИФА сумм./РПГА/ИХЛ) (14-65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней	
Анализ крови на RW (РМП / РПР) (14-65 лет, при положительном результате анализа - справка от дерматовенеролога сроком годности 1 месяц)	30 дней	
ЭКГ с расшифровкой	1 месяц	
Заключение терапевта с указанием диагноза, А/Д, с указанием отсутствия противопоказаний к оперативному лечению глаз, об отсутствии очага инфекции по месту проживания	14 дней	
Флюорография	1 год	
Справка от эндокринолога (только для пациентов с сахарным диабетом)	14 дней	

В день операции всего в клинике нужно провести около трёх часов. Это время включает в себя подготовку к операции, консультацию анестезиолога и саму операцию. Операция по удалению катаракты в клинике проводится в режиме одного дня, то есть лежать в клинике не нужно. Сама операция длится в среднем 15-20 минут.

ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- ▶ Принять душ и вымыть голову.
- ▶ Надеть чистое белье (желательно х/б).
- ▶ Воздержаться от приёма спиртных напитков.
- ▶ Не испытывать повышенные физические нагрузки.
- ▶ Ограничений в приёме пищи нет, рекомендуется легкий завтрак.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Сразу после операции ваш глаз заклеивают повязкой для того, чтобы защитить его от попадания инфекции. В первый день после операции возможны ощущения инородного тела, рези, чувство

песка в глазу – эти явления проходят через некоторое время (зависит от скорости заживления места прокола роговицы). Чтобы уменьшить эти проявления можно закапывать глазные капли с содержанием дексапантенола.

НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НЕОБХОДИМО ЯВИТЬСЯ НА ОСМОТР

Ваше зрение заметно улучшится в первые дни после операции, но окончательный результат будет достигнут через 1 месяц. В период заживления и реабилитации зрение на ваших глазах может быть «разными». Через 1 месяц можно обратиться в салон оптики для подбора новых очков.

- ▶ После прихода домой чистыми руками необходимо снять повязку, наложенную на глаз. Запрещается прикасаться к глазу, тереть глаза руками, носовым платком или рукавом, а также нажимать на глаз.
- ▶ В этот же день нужно начать закапывать назначенные препараты (глазные капли).
- ▶ Зрительный нагрузки разрешены (можно смотреть телевизор, читать газеты и т.д.)
- ▶ После операции желательно отдохнуть и лечь спать пораньше
- ▶ Пациентам с глаукомой, закапывающим капли от глаукомы, следует продолжить капать в обычном режиме, в том числе и в оперированный глаз.
- ▶ Спать необходимо на спине или стороне, противоположной оперированному глазу (2-3 дня)
- ▶ Умывать лицо можно с 2-го дня после операции. Во время умывания, особенно в первые сутки после операции, избегайте попадания воды и мыла в глаза.
- ▶ При выходе на улицу в первый день после операции необходимо накладывать чистую повязку на оперированный глаз (в холодное время года). Дома повязку не носить.

- ▶ В период реабилитации нужно себя беречь! Опасность в послеоперационном периоде заключается в том, чтобы не простудить глаз и не занести инфекцию.
- ▶ При мытье волос, наклонять голову назад, а не вперед.
- ▶ Не париться в сауне и бане 1 месяц после операции.
- ▶ В течение 1 месяца нельзя передвигать мебель в квартире, делать ремонт, полные ведра воды, долго работать в наклонном положении на даче или дома. Максимальный вес, который можно нести в руках 5 кг.
- ▶ Вернуться к вождению автомобиля можно через 1 неделю после операции по согласованию с лечащим врачом.

Косметика декоративная через 4 дня

ЗАКАПЫВАНИЕ КАПЕЛЬ

В течение полутора месяцев после операции по удалению катаракты вам будет необходимо использовать прописанные врачом капли и принимать таблетки. Их прием сократит восстановительный период и сделает его более комфортным.

На прооперированный глаз вам будет наложена повязка, которую вам будет необходимо носить еще некоторое время. Особое внимание ее ношению необходимо уделять во время пребывания на улице, глаз должен быть защищен ею как минимум 1-2 дня. В помещении ношение повязки необязательно.

МЫ БУДЕМ БЛАГОДАРНЫ, ЕСЛИ ВЫ ОСТАВИТЕ СВОЙ ОТЗЫВ
О ПРОВЕДЕННОЙ ОПЕРАЦИИ НА САЙТАХ ИЛИ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

 •  •  •  СБЕР ЗДОРОВЬЕ •  продокторов

  kyzlerclinic

АДРЕСА КЛИНИК:

Казань

Чистопольская, 16/15

Аделя Кутуя, 44а

Лобачевского, 16/34

Спортивная, 3

+7 (843) 291-60-60

Самара

Советской Армии, 185

+7 (846) 233-55-15

Чистополь

Академика Королева, 1

+7 (84342) 4-75-80

Вятские поляны

Микрорайон Центральный, 5

+7 (83334) 6-42-42



kyzlerclinic